

# すてっぷ子ども教室


2026

めざめろ  
きみのカラダ

自分のカラダの  
動きをしろ

スポーツとの  
出会い

友だちと  
協力しよう

日時	内容	場所	時間
① 5月17日(日)	かけっこの基本と走力アップ	中央公民館 1F ホール	10時～11時半
② 5月23日(土)	かけっこの基本と鬼ごっこ	中央公民館 1F ホール	10時～11時半
③ 6月13日(土)	ボールを遠くになげる	中央公民館 1F ホール	10時～11時半
④ 6月21日(日)	ボールを使ったうんどう	中央公民館 1F ホール	10時～11時半
⑤ 7月5日(日)	カヌーにのろう 鶴田町富士見湖パーク 鶴田町富士見荘駐車場に集合します		9時半～12時
⑥ 7月18日(土)	カヌーにのろう 市浦大沼公園～道の駅十三湖高原の駐車場に集合し て、車で大沼公園まで移動します。場所が分からない場合はお問い合わせください。		9時半～12時
⑦ 8月2日(日)	水てっぼうでの当て	菊ヶ丘公園あずま屋に集合	10時～11時半
⑧ 8月30日(日)	B&G プールで泳ごう B&G 金木海洋センターで水なれ、 ちょっとでも泳げるようにしましょう！(水着、水泳帽着用)		10時～12時
⑨ 9月6日(日)	ニュースポーツをしよう	中央公民館 1F ホール	10時～11時半
⑩ 10月4日(日)	ボールとフリスビーを使って	中央公民館 1F ホール	10時～11時半
⑪ 10月25日(日)	リズムに合わせて鬼ごっこ	中央公民館 1F ホール	10時～11時半

**対象** 小学1～6年生(定員20名 先着順)

**持ち物** 内ばき・タオル・飲み物

⑤⑥⑦⑧は上記の他に、

着替え・バスタオル・

ぬれてもよいはき物・帽子等

**体験料** 各700円、⑤⑥⑧は各1000円

私が担当します **奈良陽子**

子どもネットワーク・すてっぷ代表理事

各小学校・幼稚園・こども園で運動指導



**申込先・問合せ先**

NPO法人 子どもネットワーク・すてっぷ

TEL・FAX 0173-34-2170(月～金) 10:00～15:00

TELかFAXで申し込みください



申し込み書	名前						
	学校名						年生
	生年月日						
	保護者名						
	連絡先						
	参加する番号に○をつける	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11		