「すてっぷ広場」通信 １１月号

2026/11/1 発行

Teku Teku

ＮＰＯ法人子どもネットワーク・すてっぷ
〒037-0044 五所川原市元町 53
（開局時間 月～金 10:00～15:00）
TEL/FAX 0173－34－2170
専用電話 ０９０－５０８３－５３１３
（広場実施の時間のみの対応となります）

子育て中の皆さんの交流広場です☺
一緒に子育てしませんか！

旬な情報や急なお知らせを載せています。
チェックしてご来場くださいね♡
広場公式 LINEQR コード☛



０歳～６歳（就学前）まで利用できます！
お昼の時間には食事スペースも準備してますよ～
食べるものを持って遊びに来てね(*'ω'*)

月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2 お休み	3 文化の日	4 図書館	5	6 公民館 ファミサポ登録できます	7	8 公民館
9 YOGA 公民館	10 図書館	11 ブックトーク 図書館	12	13 公民館	14 ゆったり～の（リース作り）	15 参画まぐ・ねっと 公民館
16 公民館	17 図書館	18 図書館	19	20 リトミック 公民館	21	22 餅つき 北部コミセン
23 勤労感謝の日	24 お休み	25 図書館	26	27 お下がり交換 公民館	28 ゆったり～の（教育委員会の先生とお茶会）	29 お下がり交換 公民館 ファミサポ登録できます
30 公民館						

入場無料(^^)
●日・月・金
五所川原市中央公民館
●火・水
五所川原市立図書館
★10:00～15:00 開催
（祝日はお休みです））
「すてっぷ広場」は0歳～6 歳までの親子の遊びのスペースです(^^♪予約不要でご利用できます。大きいお子さんは赤ちゃんに注意して遊んでね(^-^) 基本、小学生は兄弟姉妹でもご利用できませんが、
★日曜日のみ下のお子さんと一緒であれば小学校 3 年生まで入場できます。
★12時～13時に食事のスペースを設けます(ほかの時間は飲み物だけでお願いします)
※公式ラインやブログのチェックもしてね～(^^♪

広場・ステーション・ファミサポ合同企画
【楽しい餅つき体験】参加費無料！ 要申し込み
●11 月 22 日(日)10:00～12:00（北部コミュニティーセンター）
～みんなで楽しく餅つきしましょう！！～ ≪先着 10 組≫
＜申し込み＞すてっぷ広場で直接 または 080-9254-4342
（平日 10 時~17 時）
※11/4 から受付開始…定員になり次第締め切ります

【リトミック】（公民館） 申し込み不要
●11 月 20 日(金) 11:00～11:30
講師；石澤菜美さん（リトミック上級指導資格）
音楽を通して感覚を刺激しましょう！
楽しく遊びながらお子さんが持っている能力や魅力を磨いていける遊びの時間です
※参加したい方は受付で参加希望を伝えてね☺



【お下がり交換会】参加費無料！ 申し込み不要
●11 月 27 日(金)29日(日) 10:30～14:00
もう着れなくなった子ども服や玩具、ぬいぐるみ、など有りましたら持ってきてくださ～い(*^▽^*)
※大きいものは事前にご相談ください。
※服は 120ｃｍまで、汚れの少ないものでお願いします。
子ども用食器は未使用の物
公民館の広場で事前にお下がり品の受取をします
（11/6～11/20）



ブログも更新しています
是非のぞいてみてくださいね💡

ひろちゃん先生の
【リラックス YOGA】（公民館） 申し込み不要
●11 月 9 日(月)10:30～11:30
YOGA の先生：平山寛子 さん
先着 10 名くらい
※申し込みはとりませんので、
YOGA をやりたいと受付で伝えてね☺
ヨガマットを準備しています。
お子さんと一緒で OK



図書館司書さんの
【ブックトーク】（市立図書館） 申し込み不要
●11 月 11 日(水)11:00～11:30
五所川原市立図書館の司書さんが季節やテーマに沿った絵本を紹介し読み聞かせをしてくれます。
是非ご参加ください☺ お待ちしております💕



男女共同参画
【参画まぐ・ねっと学習会】（公民館） 申し込み不要
●11 月 15 日(金) 10:00～11:00
★演題『「まあいいか」がいつか「もう無理」になる前に
～家事調停のお話を聞いてみよう～』
★家事調停のお話を弁護士さんからお聞きします。
※お子さんを遊ばせながら聞くことが出来ます(^-^)
興味のある方はお気軽においでください。



お子様の預かりを考えている方は💡スタッフにお声がけください。
ファミリーサポートセンターアドバイザーがいる日の他、アドバイザーが広場に行って説明することが出来ます。その場で登録もできます💗