

Teku Teku

NPO法人子どもネットワーク・すてっぴ
〒037-0044 五所川原市元町 53
(開局時間 月～金 10:00～15:00)
TEL/FAX 0173-34-2170

専用電話 090-5083-5313
(広場実施の時間のみの対応となります)



NPO 法人子どもネットワーク・すてっぴ HP です。QRコードからのぞいて見てみてね♪新着情報も載せています

1年で一番寒い2月です。雪かきは大仕事・・・

お子さんも、室内にいる時間が長いと思いますが、乾燥に気を付けて！

ストローでこまめに水を飲むと血のめぐりが良くなり身体によいみたいですよ(^_^)-☆

「すてっぴ広場」は0歳～3歳までの親子の居場所です。(兄弟姉妹のご利用は4歳～未就学のお子さん)

開催時間は 10:00～15:00 (12時～13時は消毒作業をしますが、ご利用できますよ♡)

飲食はおやつを含めて禁止(飲み物はOK)となります。窮屈で申し訳ありませんがご協力をお願いします。予約不要です！開催日やイベントなど公式ラインやブログで確認してくださいね
※感染症などで園がお休みになってしまったおさんはご利用できませんのでご注意ください



月曜日・火曜日・水曜日・金曜日・日曜日 (祝日はお休みです)

「すてっぴ広場」

五所川原市中央公民館、五所川原市立図書館 * 開催時間 10時～15時
入場無料(～)

月	火	水	木	金	土	日
						1 公民館
2 公民館	3 図書館	4 図書館	5	6 公民館	7	8 公民館
9 公民館	10 図書館	11 お休み	12	13 公民館	14	15 公民館
16 公民館	17 図書館	18 フットボール 図書館	19	20 公民館	21	22 お休み
23 お休み	24 お休み	25 図書館	26	27 公民館	28	

ファミリーサポートセンターに関心のある方はスタッフにお声がけください。
アドバイザーが広場に行く事もできます。その場で登録もできますよ♡

節分遊びをたのしもう！

2月2日(月) 10:30～11:30
中央公民館3階大広間

みんなでいつもと違う
広場を楽しみましょう♪

絵本を見たり
鬼のゲームでオニを退治しちゃよう！！
わるい鬼・いい鬼と仲良くなろう(*´ω`*)

申し込みは
不要で～す

ウェルビーイング (Well-being) ？！

最近、耳にする機会が多くなりましたね。

「心身の健康や社会的な充足感が満たされた状態」のことといわれています。近年、国・地域の豊かさを表す指標として GDP (国内総生産) などの数値のほか、主観的な豊かさを示すウェルビーイングの概念が重視されるようになりました。

日本人約 1,500 人を調査した慶應義塾大学大学院教授の前野隆司先生の研究では【幸せの因子】として「やってみよう」「ありがとう」「なんとかなる」「ありのままに」が重要であることが導き出されており、ウェルビーイングには非認知能力が不可欠であると言われてています。

「非認知能力」とは認知能力がいわゆる IQ (知能指数) や読み・書き・そろばんなどの、テストで測って数値化しやすいものであることに対して「非認知能力」とは、意欲、楽観性、忍耐力、自制心、思いやりやコミュニケーション力などテストで数値化しにくい能力をさします。非認知能力があることで認知能力も伸びやすくなると言われていようです。ただし、きっぱり線引きできるものばかりではなく、両方の性質を併せ持つものも多いようです。

「FQ Kids」より

【BOOKトーク】

2月18日(水) 11:00～11:30
五所川原市立図書館の司書さんが楽しい
絵本を紹介してくれています
広場の中で行います。
お気軽においでください♡



【おやこのスペースゆったいの】

発達心配のある子もない子も、
年齢制限なく
自由に遊べる居場所です。
気軽に遊びに来てくださいネ

◆2月7日/14日/28日(土) 10:00～15:00

◆中央公民館3階大広間

旬な情報や急なお知らせを載せています。
チェックしてご来場くださいね♡
広場公式 LINEQR コード

