



子育てステーション“すてっぴ”通信



ご利用は予約制で2時間以内になります。
電話かラインからご予約下さい。

《今月のお休み》

16日(木) 定休日
20日(火) 海の日

この色の日開催

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 ニット café	10 産後ケアヨガ	11	12
13 しゃべっちゃOH	14	15	16 定休日	17	18	19
20 海の日	21	22	23 ニット café	24	25	26 柴田愛子先生 子育て講演会
27 あつまれ企画 「計測の日」	28	29	30 みんなで ランチデー	31		

子育てステーション“すてっぴ”は、子育てする皆さんの身近な居場所として、子育てに役立つ情報をお知らせします 🌸

親子で遊びに行ける場所や子育て支援情報、幼稚園・保育園・認定こども園の情報、お子さんの発達相談、専門機関への相談のお手伝いなど、お子さんを遊ばせながらご利用できます。

どうぞお気軽にご利用下さい(^-^)

柴田愛子先生

子育て講演会

■7月26日(日)10:00~12:00

■場所…中央公民館(3階大広間)

子育てのあんな悩み、こんな悩み愛子さんに聞いてみましょう
すてっぴ広場の会場でいきます。お子さんと一緒にどうぞ(^-^)

お申し込み
くださいね~♡

ニット café

■7月9日・23日(木)10:00~12:00(3人位)

■場所…ステーション

かぎ針編みを楽しむ時間です。
初心者さんでも大丈夫！先生が優しく教えてくれます。
初めてさんには毛糸と針をお貸しします ☺
お気軽にお申し込みください ~前日までに予約してね ♪~



ゆるやかな産後ケアヨガ

■7月10日(金)14:00~15:00

■場所…ステーション

講師：澁谷り子さん(ヨガ療法士)
心も身体も整えられ骨盤底筋強化、尿漏れ対策にもなります。お家でもできるプログラムを教えます。



しゃべっちゃOH!

■7月13日(月)10:30~12:00

■場所…ステーション(6人位)

『乳幼児の歯の話』

ゲスト; デンタルヘルスアドバイザー 津島さん

歯が生える前に出来ること、生え始めや生えてからのあんなことこんなこと、お悩みなど、ざっくばらんにおしゃべりしましょう。事前に質問もお受けして、お答えすることも出来ます。ぜひ、ご参加ください♡



あつまれ企画

【保健師さんの計測の日】

■7月27日(月)10:00~12:00

■場所…中央公民館3階大広間

※身長・体重を測定したり保健師さんに産後の気になる事あれこれ相談が出来ます

【お楽しみ企画】もあります(こちらの参加だけでもOK!)

☺ 手形・足形をとってお子さんの成長のミニアルバムをつくりましょう!

要申し込み

計測希望の方は「母子手帳」と「バスタオル」をご持参ください

みんなでランチデー

■7月30日(木)11:00~12:30

■場所…ステーション

おしゃべりしながらみんなで昼ご飯を食べませんか？食べるものはパンでもオニギリでも、離乳食でもOK ☺
出前をとってもいいかなあ~ ☺



各企画とも、電話かLINEで予約してね~♡

★ブログ見てね!!

ステーションの様子や子育て情報など書いています



★LINE 登録しませんか?

LINE から気軽に予約や問い合わせが出来ますよ



★Instagram 開設してます♪

企画の様子等載せています。覗いてみてね!

