令和8年 11 月1日発行

五所川原市柳町１４－１柳町壱番館１０１
080－9254－4342

子育てステーション“すてっぷ”通信

開設時間　10：00～17：00
月～金、（月１回の日曜開催）
※NPO 法人子どもネットワーク・すてっぷ HP



11 月

ご利用は予約制で2時間以内になります。
電話かラインからご予約下さい。　この色の日開催

《今月のお休み》
３日（月）文化の日
23 日（木） 勤労感謝の日
19 日（木）定休日
《日曜開催》22 日「餅つき」

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
9	10	11	12 ニット café 子育て学習会	13 産後ケア ヨガ	14 ゆったり～の（リース作り）	15 参画まぐ･ねっと学習会
16 計測の日	17	18	19	20	21	22 餅つき体験
23 祝日	24	25 しゃべっちゃOH！	26	27 ニット café	28 ゆったり～の（教育委員会の先生とお茶会）	29
30 みんなでランチデー						

子育てステーション“すてっぷ”は、子育てする皆さんの身近な居場所として、子育てに役立つ情報をお知らせします
親子で遊びに行ける場所や子育て支援情報、幼稚園・保育園・認定こども園の情報、お子さんの発達相談、専門機関への相談のお手伝いなど、お子さんを遊ばせながらご利用できます。
どうぞお気軽にご利用下さい(^-^)

企画参加希望の方は
LINE か電話でお申し込み下さい♡

保健師さんによる『計測の日』

計測希望の方は「母子手帳」と「バスタオル」をご持参ください

■ 11 月 16 日（月） 10:00～12:00
■場所…中央公民館 3 階大広間（半分）
※身長・体重を測定したり保健師さんにお子さんの成長の事、産後の気になる事あれこれ相談が出来ます
【お楽しみ企画】あります（こちらの参加だけでも OK！）
☆手形・足形をとってお子さんの成長のミニアルバムをつくりましょう！（アルバム台紙差し上げます）

しゃべっちゃOH!

■ 11 月 25 日(水) 10:30～12:(
■場所…ステーション
【市長との懇談会アフタートーク】
五所川原の子育てについて市長とお話しができました。
市役所からの回答を見ながらこれからの子育てについてみんなでおしゃべりしませんか！？

ニット café

■ 11 月 12 日（木）27 日（金） 10:00～12:00
■場所…ステーション （3 人位）
かぎ針編みを楽しむ時間です。
初心者さんでも大丈夫！
先生が優しく教えてくれます。
初めてさんには毛糸と針をお貸しします

ブログ　LINE　Instagram

※覗いてみてくださいね(^^♪

ゆるやかな産後ケアヨガ

■11 月 13 日（金）14：00～15：00
講師：澁谷るり子さん(ヨーガ療法士)
心も身体も整えられ骨盤底筋強化、尿漏れ対策にもなります。
お家でもできるプログラムを教えます

楽しい『餅つき体験』

■11 月 22 日（日）10:00～12:00
■北部コミュニティセンター（先着 10 組）
※11/4～受付します。定員になり次第〆切



みんなでランチデー

■11 月 30 日（金）11:00～12:30
■場所…ステーション
おしゃべりしながらみんなでお昼ご飯を食べませんか？お弁当持参 OK 出前をとってもいいかなぁ～

ハートネット企画『子育て学習会』

■11 月 12 日（木）13：30～15：00
■場所…中央公民館 2 階第 1 会議室
【テーマ】児童発達支援・放課後等デーサービス
「ミライク学園」活動のおはなし
【講　師】一般社団法人ミライク　代表理事 下山翔大さん
※発達に特性のある子や、学校に行きづらさを感じている子に向け「その子らしさ」を大切にしながら支援を鶴田町で実施されています。

『クリスマスリースをつくろう』 参加無料

■11 月 14 日（土）13：30～15：00
■場所…中央公民館 3 階大広間（ゆったり～のの中で行います）
■対象…年中～小学生
※お子さんと一緒にクリスマスリースを作りませんか！希望の方はお子さんのお名前、年齢、連絡先をお知らせください。（定員 20 名）

教育委員会の先生と『お茶会』しましょう

■11 月 28 日（土）13：30～15：00
■場所…中央公民館 3 階大広間（ゆったり～のの中で行います）
※教育委員会の先生に学校生活の事きいてみませんか！！お茶を飲みながら楽しくお話ししましょう。