

# 子育てステーション“すてっぷ”通信

開設時間 10:00~17:00  
月~金、(月1回の日曜開催)



※NPO 法人子どもネットワーク・すてっぷHP  
こちらから →



ご利用は予約制で2時間以内になります。  
電話かラインからご予約下さい。

この色の日開催



子育てステーション“すてっぷ”は、子育てする皆さんの身近な居場所として、子育てに役立つ情報をお知らせします

親子で遊びに行ける場所や子育て支援情報、幼稚園・保育園・認定こども園の情報、お子さんの発達相談、専門機関への相談のお手伝いなど、お子さんを遊ばせながらご利用できます。どうぞお気軽にご利用下さい(^-^)

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 ニット café	10 産後ケア ヨガ	11	12 日曜開催
13	14	15	16 定休日	17 しゃべっちゃOH	18	19
20 あつまれ企画	21	22	23 ニット café	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30 みんなで ランチデー	<b>《今月のお休み》</b> 16日(木) 定休日 29日(水) 昭和の日 <日曜開催> 12日		



## しゃべっちゃOH!

★17日(金)10:30~12:00

注目の新しい子育て支援制度を知ろう!

だれでも通園制度/0歳からの保育料無料/5歳児健診など…詳しく説明いたします。

## ゆるやかな産後ケアヨガ

★10日(金)14:00~15:00

講師：澁谷るり子さん(ヨガ療法士)

心も身体も整えられ骨盤底筋強化、尿漏れ対策にもなります。お家でもできるプログラムを教えます。

**NEW!**

## あつまれ企画

【助産師さんの計測の日】

★20日(月)10:00~12:00

★場所…五所川原市生き生きセンター(幾世森218-6)

※身長・体重を測定したり助産師さんに相談が出来ます

【お楽しみ企画】もあります

- 手形・足形をとってお子さんの成長の記録を作りましょう!
- ジュリアン先生と「えいごの表現遊び」の時間もあります  
予約してね~

**NEW!**

## ニット cafe

★9日・23日(木)10:00~12:00(3人位)

かぎ針編みを楽しむ時間です。

初心者さんでも大丈夫!先生が優しく教えてくれます。

初めてさんには毛糸と針はお貸しします☺

お気軽にお申し込みください

~前日までに予約してね~



## みんなでランチデー

★30日11:00~12:30

おしゃべりしながらみんなでお昼ご飯を食べませんか?

食べるものはパンでもオニギリでも、離乳食でもOK☺

出前をとってもいいかなあ~☺

## お下がりのステーション

まだまだ使えそうな比較的新しいベビー用品や幼児に必要な洋服やおもちゃなどを次に必要としている方にお渡しします。ご覧になりたい方はぜひ見に来て下さいね。★提供品は随時受付中!

※お電話、LINEでご連絡ください♥080-9254-4342

☆提供品の紹介はブログ、インスタにアップしますのでチェックしてくださいね☺

※会場は計測の日以外はステーションです  
各企画とも、電話かLINEで予約してね~♥

### ★ブログ見てね!!

ステーションの様子や子育て情報など書いています



### ★LINE登録しませんか?

LINEから気軽に予約や問い合わせが出来ますよ



### ★Instagram開設してます!

企画の様子等載せています。覗いてみてね!

