

Teku Teku

子育て中の皆さんの交流広場です☺
一緒に子育てしませんか！

親子がゆったり過ごせる居場所です。お子さんのペースに合わせて、好きな時間にご利用ください。

NPO法人子どもネットワーク・すてっぷ
〒037-0044 五所川原市元町 53
(開局時間 月～金 10:00～15:00)
TEL/FAX 0173-34-2170
専用電話 090-5083-5313
(広場実施の時間のみの対応となります)

旬な情報や急なお知らせを載せています。
チェックしてご来場くださいね♡
広場公式 LINEQR コード



6歳(就学前)まで利用可能になりました！
お昼の時間には飲食スペースも準備してますよ～
お弁当をもって遊びに来てね(*'ω'*)

月	火	水	木	金	土	日
		1 図書館	2	3 公民館	4	5 公民館
6 YOGA 公民館	7 図書館	8 ブックトーク 図書館	9	10 公民館	11	12 公民館
13 公民館	14 図書館 ファミサポいます	15 図書館	16	17 公民館 ファミサポいます	18	19 公民館 ファミサポいます
20 海の日	21 お休み	22 図書館	23	24 公民館	25 ゆったり～	26 柴田愛子先生 子育て学習会
27 公民館	28 図書館	29 図書館	30	31 お休み		

入場無料(♡)

●日・月・金

五所川原市中央公民館

●火・水

五所原市立図書館

★10:00～15:00 開催

(祝日はお休みです)

「すてっぷ広場」は0歳～6歳までの親子の遊びのスペースです(^^♪
予約不要で自由にご利用できます。
大きいお子さんは赤ちゃんに注意してご利用ください！
小学生は兄弟姉妹でもご利用できませんのでご了承下さい。
お昼の時間のみの飲食のスペースを設けます(そのほかの時間は飲み物だけをお願いします)

※公式ラインやブログの
チェックもしてね～

「子育て講演会」お申し込みください

ゲスト；柴田愛子先生(りんごの木 代表)

7月26日(日) 10:00～12:00

中央公民館大広間(お子さんと一緒にOK) ※この日の広場はお休みです。講演会申込した方みの利用となります



子育て中のあんな悩み

こんな悩み愛子先生に聞いてみましょう！

子どもの心に寄り添う保育をされ 50 年以上！「子どもと大人の気持ちいい関係づくり」を発信されています。NHK E テレ「すくすく子育て」など数々のテレビやラジオに出演されています。

図書館司書さんの

【ブックトーク】(市立図書館)

■7月8日(水)11:00～11:30

五所川原市立図書館の司書さんが季節やテーマに沿った色々な絵本を紹介読み聞かせをしてくれます。

すてっぷ広場で、お子さんと絵本に

触れながらゆっくりと

すごすのはいかがでしょう？

紹介していただいた本はお家に借りて

帰ることも出来ます。みなさんのご参加

お待ちしております♡



ひろちゃん先生の

【リラックス YOGA】(公民館)

■7月6日(月)10:30～11:30

YOGA の先生：平山寛子 さん

先着 10 名くらい

※申し込みはとりませんので、

YOGA をやりたい方は受付で

伝えてね☺

ヨガマットを準備します。

お子さんと
一緒に OK!!



子どもネットワーク・すてっぷの HP です
情報いろいろ載っています！(^^)！
こちらから見られます(^^)



お子様の預かりを考えている方は、スタッフにお声がけください。ファミリーサポートセンターアドバイザーがいる日の他、アドバイザーが広場に行って説明することが出来ます。その場で登録もできます♡